

Podcast-Serie

Älter werden in Lübeck

In Kooperation mit dem Offenen Kanal Lübeck

An jedem 2. Sonntag im Monat um 11 Uhr im OK Lübeck auf UKW 98,8

13.07. „Hitze in der Stadt – im Alter besonders achtsam sein“ | mit Frau Judith Rickmann von der kommunalen Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes Lübeck

10.08. „Sturzprävention im Alter – Empfehlungen und Risiken im Alltag“ | mit Dr. med. Sisko Braun, Chefarzt des Deutschen Roten Kreuz Krankenhauses Lübeck

14.09. „Gesunde Ernährung im Alter“ | mit Frau Sophie Pekrun von der Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Schleswig-Holstein

12.10. „Regelungen und Rechte als Mieter:in – Schwerpunkt Mieterhöhungen“ | mit Herrn Thomas Klempau vom Mieterverein Lübeck

09.11. „Vorbeugender Brandschutz im Alltag & Tipps im Brandfall“ | mit Herrn Fabian Lemke von der Feuerwehr Lübeck

14.12. Angebote der Lübecker Kirchen zur Advents- und Weihnachtszeit | mit Pastor:in Frau Inga Meissner und Robert Pfeifer

Informationen und weitere Folgen finden Sie unter: www.luebeck.de/podcast



Hansestadt Lübeck
Wirtschaft und Soziales
Soziale Sicherung
Aktivitäten im Alter
Kronsfordter Allee 2-6 | 23560 Lübeck
(0451) 122-4454
Aktivitäten-im-alter@luebeck.de
www.luebeck.de

