

Kinaesthetics - Aufbaukurs

Am:	06.09. + 16.09. + 23.09.2024
Uhrzeit:	09:00 Uhr-16:15 Uhr
Kosten Extern:	720,00 €
Kosten Intern*:	670,00 €

*Mitglieder erhalten einen gesonderten Preis

Kursinhalt:

Der Kinaesthetics-Aufbaukurs baut auf dem Lernprozess während und nach dem Kinaesthetics-Grundkurs auf. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der Bedeutung der Bewegungskompetenz für Lern- und Gesundheitsprozesse. Anhand der Kinaesthetics-Konzepte werden alltägliche Aktivitäten gezielt erfahren, analysiert und dokumentiert. Dadurch entwickeln die Teilnehmenden die Kompetenz, die Unterstützung von alltäglichen Aktivitäten in ihrem Berufsalltag gezielt als Lernsituationen zu gestalten.

Lernziel:

Die Teilnehmenden vertiefen ihre persönliche Erfahrung und ihr Verständnis der 6 Kinaesthetics-Konzepte, nutzen diese und die „Spirale des Lernens“ um Pflege- oder Betreuungssituationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren. Sie schätzen ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für ihr eigenes Lernen in der Praxis. Sie analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen.

Zielgruppe:

Pflegende und Therapeuten aus ambulanten, stationären und teilstationären Bereichen, Betreuungskräfte

Voraussetzung: Kinaesthetics Grundkurs



Dozentin: Meike Bartels-Damhuis
Kinaesthetics-Trainerin