

## Aromapflege Basiskurs

Theoretische Grundkenntnisse, Bauchmassage, Happy-Day-Massage

---

Am:	14. + 15.03.2024
Uhrzeit:	11:00 Uhr-14:30 Uhr
Kosten Extern:	270,00 €
Kosten Intern*:	160,00 €

\*Mitglieder erhalten einen gesonderten Preis

### Kursinhalt:

#### Theorie

- Gewinnungsverfahren, Haltbarkeit und Lagerung, Qualität der ätherischen Öle und deren Grundlagen
- Aufnahme von ätherischen Ölen in den Körper
- Vorstellung einzelner ätherischer Öle und deren Grundlagen
- Herstellung von Körperölen, Teil- und Vollbäder, Gesichtsole, Gesichtsmasken usw.

#### Praxis

- Handhabung von Duftsteinen und elektrischen Duftlampen, Aromamousse, Raumsprays
- Herstellung eines Badesalzes mit ätherischen Ölen, Erlernen von Aromamassagen (Hand- und Unterarmmassage und einer kolonaktivierenden Bauchmassage)

### Lernziel:

Das Seminar ist eine Einführung in die Aromapflege. In diesem Kurs werden die Grundlagen zum Thema Aromapflege vermittelt. Am Ende des Kurses haben die Teilnehmer einen Einblick erhalten zum Umgang mit ätherischen Ölen und Anwendungsformen wie z.B. Raumbeduftung, Einreibungen mit Körperölen, Waschungen und Bäder sowie Aromamassagen.

**Zielgruppe:** Pflegende und Therapeuten aus ambulanten, stationären und teilstationären Bereichen, Betreuungskräfte



Dozentin: Marion Münstermann  
Aromaexpertin (Forum Essenzia), GKP