

## Gedächtnistraining

---

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Am:             | 23.02.2024          |
| Uhrzeit:        | 09:00 Uhr-16:15 Uhr |
| Kosten Extern:  | 270,00 €            |
| Kosten Intern*: | 220,00 €            |

\*Mitglieder erhalten einen gesonderten Preis

### Kursinhalt:

- Theorie: Gehirn und Gedächtnis
- Übungen für ungeübte Gruppen
- Aktivieren mit allen Sinnen: Übungen und Theorie zu den Sinnen
- Selbsterleben der Aktivitäten
- Themenstunden
- Erfahrungs- und Ideenaustausch

### Lernziel:

In dieser Fortbildung werden die Kenntnisse über ganzheitliches Gedächtnistraining vertieft, Übungen zur Aktivierung für ungeübte Menschen vorgestellt und Impulse zu Themenstunden gegeben.

**Zielgruppe:** Betreuungskräfte und weitere Interessierte



Dozentin: Gertraud Posdziech  
Ausbildungsreferentin und  
Gedächtnistrainerin im BVGT e. V.